

スケジュール等

HP	https://www.hokurikugakuin.ac.jp/univ/
受入が難しい日程	毎週水曜日：教授会、学部会議が開催されるため。

連絡事項：

No.	講座名	講座の概要	講師名	備考	受講者数について	オンライン対応	中学生対応
社会学部／社会マネジメント学科							
1	思いよ伝われ！ 「発表で使えるプレゼンテーション」	調べ学習などでまとめた内容を上手に伝えたい。そんなとき、どんなポイントに気をつけたら上手に伝わるのでしょうか。上手く伝えるポイントを紹介します。	教授 池村 努	PC持ち込みします プロジェクタの準備をお願いします	15名以上	応相談	可
2	SNSの社会学(入門) — 豊かな「つながり」と安心な暮らしを 築くための教養	現代の生活に不可欠なSNS。本講座ではその仕組みと社会への影響をメディア社会学の視点から分かりやすく紐解きます。情報モデルや裏側の仕組み、信頼の築き方を体系的に解説します。現代の教養として身につけておきたいデジタル社会を賢く歩むための知恵を共に学ぼう。	准教授 内田 啓太郎	・ノートPC持参 ・プロジェクター使用 ・スクリーン使用	5名以上 で実施	可	不可
3	マーケティング： 金沢駅ナカレストランの分析	金沢駅中、駅前レストラン（マクドナルド、スターバックス、サイゼリア等）のマーケティング分析を解説し、マーケティングとはどんなことなのかを理解していただけます。クラスの仲間とわいわい議論しながら学ぶ楽しい講義です。	教授 乾 祐哉	プロジェクタスクリーン使用 PC持参	1名以上	可	可
4	お金とは何か	日頃使っているお金について考えます。お金の疑問を解決し、お金に困らない暮らしを行うための知恵について考え議論し学んでいただきます。身の回りのお金の使い方を振り返り、お金どう付き合っていくのかを考えるきっかけとしていただきます。	教授 乾 祐哉	プロジェクタスクリーン使用 PC持参	1名以上	可	不可
5	チームビルディング実践	家庭・クラスで、クラブなど2名以上で活動することはチームでの活動となります。効果的なチーム作りの基本の考え方をフラフープを使ったワークで体感する学びです。体を動かしながら学ぶので、記憶に残る講義です。	教授 乾 祐哉	プロジェクタスクリーン使用 PC持参 机の移動が可能な教室 必須	7名以上	可	可
健康科学部／栄養学科							
1	味と香りの科学	味と香りほどどのように感じるのか、そのメカニズムについて解説します。また、石川県の伝統茶である望ほうじ茶（棒茶）の香味に関する研究紹介を通し、味や香りの評価方法についても理解を深めます。	教授 榎本 俊樹	・プロジェクター使用 ・スクリーン使用	1名以上	可	可
2	生活スタイルにあった 食事のとり方を考えよう	若い世代では朝型より夜型の人が多く、朝食を欠食しがちです。欠食の理由は様々ですが、毎日の食事がこれから先の健康を左右します。生活スタイルにあった食べ方のコツを知り、自分にできることを取り入れて、ステップアップしていきましょう。	教授 田中 弘美	・プロジェクター使用 ・スクリーン使用	1名以上	不可	可
3	10代で知っておきたい栄養学 —胎児と葉酸について—	女性の妊娠前後や妊娠初期にビタミンB群（葉酸）は必要不可欠な栄養素です。近年、野菜の摂取不足により、胎児の神経管閉鎖障害など先天性異常のリスク増加しています。厚生労働省も啓発をしています。近い将来、自分の子供が健康に生まれてくるために必要な栄養のお話です。	准教授 中川 明彦	・PC必要 ・プロジェクター使用 ・スクリーン使用	5名以上	可	可
4	あなたに必要な エネルギー量は？	痩せすぎたり太りすぎは病気のもと。体重管理は健康への第一歩です。健康を保つために必要なエネルギー量、エネルギーバランスについて考えましょう。	講師 俵 万里子	・プロジェクター使用 ・スクリーン使用	1名以上	不可	可