

いしかわシティカレッジで受講できる本格的な e ラーニング授業

# メンタルヘルスケア 2

担当：小山善子 金城大学教授、元金沢大学教授  
独立行政法人労働者健康福祉機構石川産業保健推進センター所長

【単位数：1 単位／定員数：40 名／提供機関：金沢大学】



## ガイダンス

日時：2010 年 10 月 2 日（土）16：20～17：50

場所：しいのき迎賓館 3 階 セミナールーム B

## 1 e ラーニング授業とは？

授業は、インターネットで配信される  
15 回分の授業ビデオ教材の視聴と、対面で行うガイダンス、  
スクリーニング・テストの組み合わせで行われます。

インターネットを視聴できる環境があれば、  
誰でも、どこからでも受講することが可能です。

授業ビデオは「UCI ポータル」という大学コンソーシアム石川  
のインターネットサービス上で配信します。

「UCI ポータル」の使用方法をはじめ、授業の受け方の詳細は、  
ガイダンスの際に、e 教育支援センター職員がていねいに  
指導いたします。

また、授業期間中は、メンターを配置して、  
受講生の様々な質問（パソコンの操作なども含む）  
に応えられるような体制を取ります。

つまり、パソコンやインターネットの操作に慣れていない方も  
心配なく受講できます。

ガイダンスでは、パソコンをお貸しして、操作の仕方を指導します。

また、無線 LAN に接続できるノート型パソコンをお持ちなら、  
持ってきていただいても結構です。

受講したいけれども、ガイダンスには参加できないという方は、  
大学コンソーシアム石川事務局までご連絡ください。

## 2 メンタルヘルスケア 2 について

15 回分の主な内容は、前期「メンタルヘルス  
ケア 1」の続きとなる、アルコール依存症、  
睡眠障害、摂食障害・パーソナリティ障害、  
心理検査、カウンセリング、メンタルヘルス対策  
などです。



\*シティカレッジ単位互換事業募集ガイド 2010  
36 頁に授業内容の詳細があります。

石川県内の高等教育機関の学生は、単位互換協定  
により、誰でも無料で受講できます。

一般社会人は、単位の取得を希望する場合は  
「科目等履修生」として、受講します。  
(有料。「シティカレッジ単位互換事業募集ガイド 2010」参照のこと)  
単位の取得を希望しない場合は、  
「シティカレッジ聴講生」(受講料 5000 円) として  
受講できます。

\*「シティカレッジ単位互換事業募集ガイド 2010」36 頁  
には聴講生の受講料が 10000 円となっていますが、  
5000 円が正しい受講料です。

## 3 動作環境

下記動作環境はあくまで目安です。  
自分のパソコンで動作するか不安だ、心配だ、という方は、e 教育支援センターまでご連絡下さい。

■ソフトウェア（以下のいずれかが必要です）

Microsoft Windows XP SP3 以降（Vista、7）

Internet Explorer 6 以降

Firefox 3 以降

Opera 9.6

Mac OS X v10.5 以降（v10.6）

Safari 4

Firefox 3 以降

Opera 9.6



■パソコン

上記ソフトウェアとブラウザが問題なく動作していること。

言い換えれば、ホームページなどが上記のソフトウェアで快適に  
閲覧できていることが条件になります。

■インターネット接続回線

いわゆるブロードバンド回線

(ADSL、FTTH—光ファイバ、ケーブルテレビなど) と呼ばれるもの。

お問い合わせ先：大学コンソーシアム石川 事務局

TEL:076-223-1633

FAX:076-223-1644

MAIL:e-support@ucon-i.jp