

科目名等	メンタルヘルスケア2			コンテンツ ×	開講期間 10月2日～1月29日 開講時間 ガイダンス：10月9日土曜日 スクリーニング：1回目 11月～12月初旬のうち1日 2回目 1月末～2月初旬のうち1日	開講場所 ガイダンスとスクリーニングをセミナールームBで開講				
	担当教員	小山 善子		テレビ会議システム ×						
受講定員等	単位数 1単位 定員数 40名 特別聴講学生等定員 科目等履修生定員 シティカレッジ聴講生定員 定員超過時の選考方法等			eラーニング ○	成績評価の方法 学期末試験					
	特別聴講学生 (大学等に在籍する学生)					科目等履修生 (社会人で単位を必要とする者)		シティカレッジ聴講生 (社会人で単位を必要としない者)		
授業料等	検定料	入学料	授業料	別途負担費用	募集期間：9月9日～9月17日		受講料			
				教員の指示に従う	検定料	入学料		授業料	別途負担費用	10,000円
科目の内容	授業の主題：メンタルヘルスを学ぼう 授業の目標：メンタルヘルスについての基礎知識及びメンタルヘルス対策について解説する 学生の学習目標：メンタルヘルスについての基礎知識及びメンタルヘルス対策について理解する。 授業の概要： 変化の激しい現代社会において、ストレスは複雑、多様化、増大している中で心の健康を維持・向上することは容易なことではない。ストレスが原因で心病む人も増えている。近年、メンタルヘルスへの関心、重要性が高まっている。しかし、一般に心の病気は難しい、どう対処すればいいかわからないとの話も聞く。 この講義を通し、各自一人ひとりが心の不調に陥ることのないように、ストレス対処法を習得し、また、主だった心の病気の病態、治療法、対処法などの基礎的知識を学び、心の病を少しでも理解し、心病むひとりの支援・援助が出来るようになることを目標とする。心の病をやさしく解説する。 本授業科目はeラーニングのコンテンツを視聴する方式で実施される。コンテンツで予定されている内容は、アルコール依存症(ゲスト：奥田 宏 ひろメンタルクリニック院長)、認知症・成人のアスベルガー症候群、睡眠障害(ゲスト：古田寿一 独立行政法人国立病院機構北陸病院院長)、摂食障害・パーソナリティ障害(ゲスト：長澤達也 金沢大学付属病院神経科精神科講師)、心理検査(ゲスト：村上雅子 金沢大学医薬保健研究域医学系助教)、カウンセリング(ゲスト：中川真由美 オフィスワン代表者)、メンタルヘルス対策。このほか、対面でガイダンス、スクリーニング、テストを実施する。				9,800円 (予定)			28,200円 (予定)	29,600円 (予定)	教員の指示に従う
					その他特記事項			本授業は、基本的にeラーニングのビデオコンテンツを使って行うが、ガイダンスと、途中に行うスクリーニング、最後に行うテストは対面授業である。 「メンタルヘルスケア1」を受講・理解していないと本授業を理解することが難しいので、すでに受講を終えていることが望ましいが、復習用としての意味も含めて、「メンタルヘルスケア1」のeラーニングコンテンツも視聴できるようにする予定。 質問などについては、UC1ポータルを活用したい。		
授業担当教員紹介 ホームページ・メールアドレス等				URL						
				E-mail						