

いしかわシティカレッジで本格的なeラーニング授業が始まります。

メンタルヘルスケア 1

担当：小山善子 金城大学教授、元金沢大学教授
独立行政法人労働者健康福祉機構石川産業保健推進センター所長

【単位数：1単位／定員数：40名／提供機関：金沢大学】



ガイダンス

日時：2010年4月17日（土）16:20～17:50

場所：しいのき迎賓館3階 セミナールームB

1 eラーニング授業とは？

授業は、インターネットで配信される15回分の授業ビデオ教材の視聴と、対面で行うガイダンス、スクリーニング・テストの組み合わせで行われます。

インターネットを視聴できる環境があれば、誰でも、どこからでも受講することが可能です。

授業ビデオは「UCIポータル」という大学コンソーシアム石川のインターネットサービス上で配信します。

「UCIポータル」の使用方法をはじめ、授業の受け方の詳細は、ガイダンスの際に、大学コンソーシアム石川のe教育支援センター職員がていねいに指導いたします。

また、授業期間中は、メンターを配置して、受講生の様々な質問（パソコンの操作なども含む）に応えられるような体制を取ります。

ですので、パソコンやインターネットの操作に慣れていない方も、心配なく受講できます。

ガイダンスでは、パソコンをお貸しして、操作の仕方を指導します。また、無線LANに接続できるノート型パソコンをお持ちなら、持ってきていただいても結構です。

受講したいけれども、ガイダンスには参加できないという方は、大学コンソーシアム石川事務局までご連絡ください。

2 メンタルヘルスケア1について

15回分の主な内容は、メンタルヘルス入門、ストレスについて、統合失調症、気分障害、パニック障害、適応障害、PTSDなどです。後期に、これの続きになる、「メンタルヘルスケア2」も開かれます。



*シティカレッジ単位互換事業募集ガイド2010」
36頁に授業内容の詳細があります。

石川県内の高等教育機関の学生は、単位互換協定により、誰でも無料で受講できます。

一般社会人は、単位の取得を希望する場合は「科目等履修生」として、(有料。「シティカレッジ単位互換事業募集ガイド2010」参照のこと)単位の取得を希望しない場合は「シティカレッジ聴講生」(受講料5000円)として受講できます。

*「シティカレッジ単位互換事業募集ガイド2010」36頁には聴講生の受講料が10000円となっていますが、これは間違いで、5000円が正しい受講料です。

3 動作環境

下記動作環境はあくまで目安です。自分のパソコンで動作するか不安だ、心配だ、という方は、e教育支援センターまでご連絡下さい。

■ソフトウェア（以下のいずれかが必要です）

Microsoft Windows XP SP3以降（Vista、7）

Internet Explorer 6以降

Firefox 3以降

Opera 9.6

Mac OS X v10.5以降（v10.6）

Safari 4

Firefox 3以降

Opera 9.6



■パソコン

上記ソフトウェアとブラウザが問題なく動作していること。言い換えれば、ホームページなどが上記のソフトウェアで快適に閲覧できていることが条件になります。

■インターネット接続回線

いわゆるブロードバンド回線

(ADSL、FTTH—光ファイバ、ケーブルテレビなど)と呼ばれるもの。

お問い合わせ先：大学コンソーシアム石川事務局

TEL:076-223-1633

FAX:076-223-1644

MAIL:info@ucon-i.jp