

提供機関: 金沢大学

科目名	メンタルヘルスケア 1			復習用ビデオの録画・配信 —	開講期間	4月14日～7月31日			
	英文科目名	Mental Health 1		テレビ会議システム —	開講時間	ガイダンス：4月14日（土）13:00~14:30 スクーリング：6月16日（土）13:00~14:30 試験：8月4日（土）13:00~14:30 いづれもしいのき迎賓館 3F セミナールームB			
担当教員	小山 善子			eラーニング ○	開講場所				
受講定員等	単位数 1単位 定員数 40名 特別聴講学生等定員 科目等履修生定員 シティカレッジ聴講生定員 定員超過時の選考方法等				成績評価の方法	学期末試験			
授業料等	特別聴講学生 (大学等に在籍する学生)				科目等履修生 (社会人で単位を必要とする者)				シティカレッジ聴講生 (社会人で単位を必要としない者)
	検定料	入学料	授業料	別途負担費用	募集期間: 3月15日～3月23日				受講料
	/	/	/	/	9,800円	28,200円	14,800円	/	5,000円
科目の内容	授業の主題:メンタルヘルスを学ぼう 授業の目標:メンタルヘルスケアについて、入門的な内容、及び心の病の基礎知識について 解説する。 学生の学習目標:メンタルヘルスケアについての入門的な内容、及び心の病の基礎知識について理解する。 授業の概要: 変化の激しい現代社会において、ストレスは複雑、多様化、増大している中で心の健を維持・向上することは容易なことではない。ストレスが原因で心病む人も増えている。近年、メンタルヘルスへの関心、重要性が高まっている。しかし、一般に心の病気が難しい、どう対処すればいいか分からないとの話も聞く。この講義を通し、各自一人ひとりが心の不調に陥ることないように、ストレス対処法を習得し、また、主だった心の病気の病態、治療法、対処法などの基礎的知識を学び、心の病を少しでも理解し、心病むひとの支援・援助が出来るようになることを目標とする。心の病をやさしく解説する。 本授業科目はeラーニングのコンテンツを視聴する方式で実施される。コンテンツで予定されている内容は、メンタルヘルス入門、ストレスについて、統合失調症（ゲスト:倉知正佳:富山大学副学長）、気分障害、パニック障害・適応障害・PTSD（ゲスト:長澤達也:金沢大学付属病院神経科精神科講師）。このほか、対面でガイダンス、スクリーニング、テストを実施する。							その他特記事項 本授業は、基本的にeラーニングのビデオコンテンツを使って行うが、ガイダンスと、途中に行うスクーリング（1回）、最後に行うテストは対面授業である。ガイダンスは4月14日（土）にしいのき迎賓館セミナールームBを使って実施する。スクーリング、テストの日程・場所は、開講前に、掲示及び大学コンソーシアム石川のホームページ、ならびにシティカレッジの授業概要等で連絡する。 質問などについては、UCIポータルを活用する。	
授業担当教員紹介				URL					
ホームページ・メールアドレス等				E-mail					