

## e-ラーニング

提供機関：金沢大学

科目名等	メンタルヘルスケア 1			コンテンツ ×	開講期間	4月17日～7月31日			
	担当教員	小山 善子		テレビ会議システム ×	開講時間	ガイダンス：4月17日土曜日 4講時 16:20～17:50 スクリーニング：1回目 5月末～6月のうち1日 2回目 7月末～8月初旬のうち1日			
受講定員等	単位数 1単位 定員数 40名 特別聴講学生等定員 科目等履修生定員 シティカレッジ聴講生定員 定員超過時の選考方法等			eラーニング ○	開講場所	ガイダンスとスクリーニングをセミナールームBで開講			
					成績評価の方法	学期末試験			
授業料等	特別聴講学生 (大学等に在籍する学生)				科目等履修生 (社会人で単位を必要とする者)				シティカレッジ聴講生 (社会人で単位を必要としない者)
	検定料	入学料	授業料	別途負担費用	募集期間：3月15日～3月23日				受講料
				教員の指示に従う	9,800円 (予定)	28,200円 (予定)	29,600円 (予定)	教員の指示に従う	10,000円
科目の内容	<p>授業の主題：メンタルヘルスを学ぼう            授業の目標：メンタルヘルスケアについて、入門的な内容、及び心の病の基礎知識について解説する。            学生の学習目標：メンタルヘルスケアについての入門的な内容、及び心の病の基礎知識について理解する。            授業の概要：            変化の激しい現代社会において、ストレスは複雑、多様化、増大している中で心の健康を維持・向上することは容易なことではない。ストレスが原因で心病む人も増えている。近年、メンタルヘルスへの関心、重要性が高まっている。しかし、一般に心の病気は難しい、どう対処すればいいかわからないとの話も聞く。この講義を通し、各自一人ひとりが心の不調に陥ることないように、ストレス対処法を習得し、また、主だった心の病気の病態、治療法、対処法などの基礎的知識を学び、心の病を少しでも理解し、心病むひとの支援・援助が出来るようになることを目標とする。心の病をやさしく解説する。            本授業科目はeラーニングのコンテンツを視聴する方式で実施される。コンテンツで予定されている内容は、メンタルヘルス入門、ストレスについて、統合失調症（ゲスト：倉村正佳：富山大学副学長）、気分障害、パニック障害・適応障害・PTSD（ゲスト：長澤達也：金沢大学附属病院神経科精神科講師）。このほか、対面でガイダンス、スクリーニング、テストを実施する。</p>							<p><b>その他特記事項</b></p> <p>本授業は、基本的にeラーニングのビデオコンテンツを使って行うが、ガイダンスと、途中に行うスクリーニング（1回）、最後に行うテストは対面授業である。ガイダンスは4月17日（土）に大学コンソーシアム石川シティカレッジ教室を使って実施する。ガイダンス、スクリーニング、テストの日程・場所は、開講前に、掲示及び大学コンソーシアム石川のホームページ、ならびにシティカレッジの授業概要等で連絡する。質問などについては、UCIポータルを活用したい。</p>	
	授業担当教員紹介 ホームページ・メールアドレス等				URL				
				E-mail					