

科目名	よくわかる健康と病気			復習用ビデオの録画・配信 —	開講期間	月 日 ～ 月 日			
	英文科目名	Understanding Health and Illness		テレビ会議システム —	開講時間	月曜日 第3講時 17:30 ～ 19:00			
受講定員等	担当教員 武田 仁勇 外8名			eラーニング ○	開講場所	しいのき迎賓館 セミナールーム A			
	単位数 1単位 定員数 特別聴講学生等定員 科目等履修生定員 シティカレッジ聴講生定員 定員超過時の選考方法等 受付順				成績評価の方法	確認テスト			
授業料等	特別聴講学生 (大学等に在籍する学生)				科目等履修生 (社会人で単位を必要とする者)				シティカレッジ聴講生 (社会人で単位を必要としない者)
	検定料	入学料	授業料	別途負担費用	募集期間：9月1日～9月12日				受講料
					検定料	入学料	授業料	別途負担費用	5,000円
科目の内容	健康と病気についてわかりやすく解説する。「いかにして健康を守るか」、身体的な面だけでなく精神的な面からもアプローチし、さらに環境要因の重要性について取り上げる。病気に関しては生活習慣病に関する幅広い知識と健康と考えられている若い世代からの対策の重要性、特に食育、運動によるメタボ対策について解説する。また紫外線対策、睡眠障害、薬物依存と若い世代から関心の深い病気に関して解りやすく説明し、効果的な治療法について解説する。社会とのかかわりが苦手な若者の増加が問題になっているが、コミュニケーションに関して今日の問題点をわかりやすく解説し、今後の有効な対策について論ずる。 The objective of this lecture is how to preserve your health. We discuss the etiology, mechanism, and treatment of ultraviolet injury, metabolic syndrome, sleep disturbance and drug intoxication. We also discuss food education to keep your good health and tell how to manage the communication disorder.							その他特記事項	
	授業担当教員紹介				URL				
ホームページ・メールアドレス等				E-mail		takeday@med.kanazawa-u.ac.jp			